

Programm für Gruppenreisen

Von zwei bis sechs Personen; in Absprache zehn bis zwölf Personen

Wochenprogramm von Samstag bis Samstag mit **Verlängerung** ab dem 7. Tag

Ankunft am Samstag um 15 Uhr

Abfahrt am Samstag um 10 Uhr.

Tag 1 **Håverud** der Dalslandkanal und der Pilgerweg

Entfernung: 17 km

Zeit: 5 Stunden

Schwerkraft: 2 (teilweise einspurig mit technischen Teilen)

In Håverud befindet sich das berühmte Aquädukt mit seinem Schleusenkomplex. Ein Kanalsystem wurde benötigt, um die Gebiete miteinander zu verbinden und den Handel mit Metall und Holz zu ermöglichen. Nur 12 Kilometer Granit graben und sprengen führten zu einem 250 Kilometer langen Kanalsystem mit 33 Schleusen von Värmland zum großen Vänernsee. Der Bau des Aquädukts wurde zwischen 1864 und 1868 von Nils Ericson realisiert. Mehrere Schleusen und eine enge Passage - das Aquädukt - führen Boote über die Wasserfälle und Stromschnellen von Håverud zu ruhigeren Gewässern. Håverud ist ein touristischer Hotspot. Am Aquädukt gibt es eine Brasserie und eine Lachsräucherei sowie das Zentrum von Dalsland, in dem sich eine Glashütte, ein Ausstellungsraum und ein Tourismusbüro befinden. Sie wandern von der HikingLodge zum berühmten Pilgerweg, dem Sie im Uhrzeigersinn nach Håverud folgen. Von hier aus wandern Sie auf einspurigen Wegen und ruhigen Straßen in die hügelige Landschaft, wo Sie an Seeufern vorbeikommen und ein gutes Picknick machen können.

Tag 2 **Tösse** die Rasierküste im Skärgård Reservat

Entfernung: 7,1 km

Dauer: 2 Stunden

Schwerkraft: 1 (Schmuggelwege, Sandstraßen)

Kombinieren: Perfekt, um an einem der idyllischen Strände zu baden und die bezaubernde Stadt Åmål zu besuchen.

Der Weiler Tösse liegt am Vänern, dem größten Binnensee Schwedens. Dieser Teil zeichnet sich durch die rasierende Küste von Dutzenden von Inseln und Felsen des Naturschutzgebietes Skärgård aus. Idyllische Strände mit Stegen und Picknickplätzen sind durch Wanderwege in einem Waldgebiet verbunden. Der Rückweg ist geprägt von einer flachen Agrarlandschaft, auf der wir auf ruhigen Sandstraßen wandern. Diese Wanderung kann leicht mit einem Besuch der charmanten Stadt Åmål kombiniert werden, die sich etwas nördlich befindet.

Tag 3 **Ed**, die Hügel und Seen nördlich von Ed und der Brudslöjan (= Brautschleier)

Entfernung: 13,2 oder 22 km

Dauer: 4 Stunden oder 7 Stunden

Schwerkraft: 2

Die Gegend um Ed ist ein wahres Paradies für aktive Outdoor-Sportler (Wandern, Mountainbiken, Kanufahren, Langlaufen usw. usw.). Dals Ed liegt zwischen den Seen Lilla Le und Stora Le und Sie wandern über Waldwege, Karrenwege und Sandstraßen über grüne Hänge mit malerischen Landschaften und Wäldern, wo Sie mit etwas Glück auch Elche finden. Auf dem Rückweg passieren Sie den Wasserfall Brudslöjan (= Brautschleier), der tatsächlich wie ein Brautschleier herabfällt. Es wird empfohlen, diese Wanderung mit der Rundwanderung um die Stadt Ed zu verlängern. Mit dieser Rundwanderung wandern Sie buchstäblich von einem Naturschutzgebiet in das andere. kurzum, genießen Sie einen Tag.

Tag 4 **Bengtsfors**, am Ärtingenmeer entlang

Entfernung: 11,3 km

Dauer: 3,5 Stunden

Schwerkraft: 2

Genau wie Ed ist Bengtsfors ein wahres Paradies für aktive Outdoor-Sportler (Wandern, Mountainbiken, Kanufahren, Langlaufen usw. usw.). Darüber hinaus liegt Bengtsfors auch am Kanal und hat daher einen Schleusenkomplex. Mit Camp Dalsland ist Bengtsfors auch der Hotspot für Sportler (Kanufahren, Mountainbiken, Laufen und Schwimmen), für die mehrere Veranstaltungen organisiert werden. Darüber hinaus ist Bengtsfors ein gemütliches Touristendorf, in dem Sie eine Terrasse ergattern können. Der Start der Wanderung ist schwierig, da wir mit einem steilen Anstieg einen Hang hinaufsteigen. Wälder, malerische Landschaften und offene Felder kennzeichnen diese Wanderung, bei der Sie oft schöne Ausblicke haben.

Tag 5 **Tisselskog**, der Pilgerweg bei Högelund

Entfernung: 13,2 km

Dauer: 4 Stunden

Schwerkraft: 2

Verbunden mit einem Besuch der mehr als 300 prähistorischen Petroglyphen im nahe gelegenen Högsbyn.

Es ist schon ein ziemliches Erlebnis, an den Ausgangspunkt dieser Wanderung zu gelangen. Eine abfallende, schmale Asphaltstraße mit 21% Gefälle, auf der das Fahren mit Anhängern verboten ist! Das sagt natürlich genug. Nach dieser Erfahrung gehen wir von der Kirche in Tisselskog aus. Ein Teil der Route verläuft auf dem Pilgrims Mile Path (der auch in der Nähe der HikingLodge verläuft). Kutschbahnen, Waldwege und Sandstraßen wechseln sich ab, sodass Sie ab August jede Menge Blaubeeren und Pilze sammeln können. Auf halbem Weg passieren Sie den Weiler Högelund, der mit Aussichtsturm und Bänken ein großartiger Rastplatz ist.

Tag 6 **Snäcke**, die Gipfel des Naturschutzgebietes Sörknattens / "und vandring på drankens rygg"

Entfernung: 14 km

Dauer: 5 Stunden

Schwerkraft: 3 (7 km technische Strecke)

Bei schönem klarem Wetter vergisst man den Schwierigkeitsgrad der Strecke. Vierzehn Kilometer und eine Dauer von fünf Stunden deuten bereits darauf hin, dass die Lücke nicht einfach sein wird. In Schweden spricht man auch von "en vandring på drakens rygg" = einem Spaziergang auf dem Rücken eines Drachen. In der Tat ist der Weg, sobald wir nach einem soliden Aufstieg den Gipfel erreichen, wie ein Spaziergang auf dem Rücken eines Drachen. sehr technisch also. Aber die Aussicht ist überwältigend: Einerseits die hohen Massen Norwegens und andererseits das schwedische Seengebiet mit Blick auf die großen Vänern. Was auch immer du hinaufgehst, du musst natürlich wieder hinuntergehen. Unten sind Sie froh, dass der Rückweg auf einem ruhigen Feldweg zum Auto führt. In den Sommermonaten können Sie anschließend im Kiosk lernen, wo frisch gebackene Waffeln mit Marmelade serviert werden.

Tag 7 **Åsensbruk / Edsleskog**, Verlängerung oder Rückfahrt mit eigenem Transport.

Verlängerungstag 7 Edsleskog, entlang des Knarrbysjön

Entfernung: 16 km (+ 3 km)

Dauer: 5 Stunden

Schwerkraft: 2

Heute sind wir im höchsten Gebiet von Dalsland. Wir besteigen nicht den höchsten Berg, sondern gehen eine der wenigen Skipisten in Dalsland entlang. Der Beginn der Route ist durch schmale Wege mit starkem Aufstieg gekennzeichnet. Je höher Sie gehen, desto besser wird die Aussicht. Auf der "Skipiste" sieht man, dass es sich um bescheidenes Skifahren mit einem Lift und einem

Höhenunterschied von ca. 140 Metern handelt. Die Straße führt dann über ruhige, asphaltierte Straßen, auf denen Sie bei Linheden eine zusätzliche Schleife (markiert) von 3 km machen können. Im Vårdshuset Edsleskog (niederländische Eigentümer) finden Sie weitere Informationen zu anderen Routen in der Region.

Tag 8 Högsäter, Kroppefjäll Naturreservat

Distanz: 12,4 km

Dauer: 5 Stunden

Schwerkraft: 3 (sumpfiges Gebiet)

Das Kroppefjäll ist genau genommen keine Gebirgslandschaft sondern ein Hochplateau, das durch die Gletscher der Eiszeit geformt wurde. Auf dessen Ostseite fällt das Gelände steil ab in die Ebene vor dem Vänensee, (*damals noch Teil des Meeres*). Bei klarem Wetter kann man den Vänensee von hieraus sehen. Von dem Ort Dals Rostock aus gelangt man in den Ostteil des Naturreservates; an der OK Stuga (*Vereinshaus des Orientierungslauf-Klubs*) beginnen verschiedene markierte Wanderwege. Doch heute erschließen wir uns das Gebiet von der Westseite her!

Quer durch das Naturreservat führt der Karl XII.-Wanderweg, auch Karolinerweg genannt, auf den wir unter der Woche noch treffen werden.

Es gibt im Naturreservat viel Sumpf- und Moorlandschaft, wodurch die Wanderung heute etwas beschwerlicher sein wird. Diese Böden aber sind optimale Lebensbedingungen für viele Blumen- und Pflanzenarten!

Im Naturreservat leben auch Wölfe, und vielleicht bekommt man sogar einen Elch zu Gesicht!

Tag 9 Bentsfors um den Bengtsbrohöljen

Entfernung: 10,8 km

Dauer 3,5 Stunden

Schwerkraft: 2

Sobald wir Bengtsfors verlassen, gehen wir auf engen, ansteigenden Waldwegen. Nach einigem Klettern sehen Sie in der Ferne das Dorf Bengtsfors. Wir wandern und klettern in das Naturschutzgebiet Höljerudsforsarna, von wo aus Sie einen schönen Blick auf das südlichere Nedre Höljen haben. Nach dem Abstieg erreichen wir den Kanal mit seinen Schleusen und Stromschnellen. Der Kanal mit seinen Schleusen ist bei Wassersportlern (Seglern und Motorbooten) beliebt. Nach den Schleusen setzen wir unsere Route auf einem autofreien Schotterweg entlang des Sees zurück nach Bengtsfors fort.

Tag 10 und 11

Optionale zweitägige Kanufahrt

Und sonst die folgenden Wanderungen:

Tag 10 Järbo, auf den Spuren von Carl XII / Kroppefjäll

Entfernung: 11,4 km

Dauer: 4 Stunden

Schwerkraft: 2

Kombination: mit einem Tauchgang in einem der vielen Seen / Picknick (mitzubringen) am Karoliner Stugan.

Heute treten wir in die Fußstapfen von Carl XII., Der von 1682 bis 1718 König von Schweden war. Carl - Gustav XVI. Ist derzeit der König von Schweden. In der Vergangenheit gab es einen ziemlichen Krieg um Norwegen, Dänemark und die deutsche Stadt Lübeck. 1718 wurde Carl in der Schlacht gegen die Dänen um Norwegen erschossen. Die Geschichte will, dass wir jetzt die Wege "Karlsvåg" und "Karolinervåg" gehen, auf denen auch Carl und seine 17.000 Kämpfer gelaufen sind. Wir starten auf einer ruhigen asphaltierten Straße, danach nehmen wir den Karlsvåg oder Karolinervåg. Der Karoliner Stugan ist ein großartiger Ort für ein Picknick und möglicherweise ein Bad im See. Oft gehen wir auf

Fledermauspfeifen, um sumpfige Gebiete zu überqueren. Wir wandern übrigens durch das Kroppefjällreservaat, ein großes Hochplateau, auf dem sich Elche und Wölfe wohlfühlen.

Tag 11 **Yttre Bodane**, die Rasierküste von Vänern

Entfernung: 8,4 km

Dauer: 2,5 km

Schwerkraft: 1

Kombination mit einem ausgiebigen Picknick (selbst mitbringen) und Baden.

Heute haben wir einen kurzen Spaziergang auf flachen Wegen und Straßen. Trotz der kurzen Länge und des leichten (flachen) Trails können Sie es einen ganzen Tag schaffen. Dieser Bereich in der Mitte der Rasierküste wird Sie von einer Halbinsel zur anderen bringen, die durch Fledermauspfade verbunden ist. Ein sumpfiges Gebiet, in dem Flora und Fauna vorkommen. Aufgrund der vielen Orte, an denen Sie schwimmen können, können Sie einen ganzen Tag frei nehmen.

Tag 12 **Åsensbruk** Wanderung von der HikingLodge / Upperud / Kvarnkasen / Skottland

Entfernung: 12 km

Dauer: 3,5 Stunden

Schwerkraft: 2

Heute laufen wir von der HikingLodge aus. Wo der Asphalt endet, nehmen wir den Karrenweg nach Upperud und laufen über einen schmalen Fußweg in Richtung Kvarnkasen. Sie haben einen Blick auf Binnenseen, die mit den großen Vänern verbunden sind. Nach einem kurzen Spaziergang auf einem ruhigen Feldweg nehmen wir den bekannten Pilgerweg, auf dem wir über England und Skottland zurück nach Upperud und damit zur HikingLodge wandern.

Tag 13 **Torrskog**, der Wasserfall von Bergerudsbeek

Entfernung: 13,8 km

Dauer: 5 Stunden

Schwerkraft: 3 (nasse Oberfläche)

Heute wandern Sie im hohen Norden der Provinz Dalsland. Es ist dünn besiedelt und daher unberührt. Mit seinen vielen Bächen, Seen und dem großen See ist es ein wasserreiches Gebiet, das den Untergrund nass macht. Alle diese Bäche laufen im Bergerudsbeek zusammen, der in einen großen Wasserfall mündet, der nur 20 Meter tiefer fällt. Aufgrund der sumpfigen Oberfläche ist der Trail hart und wasserdichte Schuhe sind eine Empfehlung. In dieser wasserreichen Gegend können Sie natürlich Ihre Badesachen für ein Bad oder ein Fußbad in einem der Bäche oder Seen mitnehmen.

Tag 14 Heimreise mit eigenem Transport.